



## BIEN VIVRE à SAINT ALBAN LEYSSE

### GRUPE RANDONNEES – PROGRAMME 2013

DATE	HORAIRE DEPART	RANDONNEES	MASSIF	DENIVELE	DUREE et DIVERS
Di 25 Août	7h	<b>Pas de l'Ane</b> par le Col de Plan Villard	Beaufortain	900m	Longue
Di 08 Sept	8H	<b>La Belle Etoile</b> par le Col de Tamier	Bauges	700m	Journée
Di 22 Sept	8H	<b>Les Lanches et Refuge de l'Oule</b> par Pinsot	Belledonnes	800m	Journée
Di 29 Sept	9H	<b>Rando Patimoine à Bassens</b> sur les Monts			Journée festive Détails à venir
Di 20 Oct	8H	<b>Aupt du Seuil</b> depuis le Col de Marcieu	Chartreuse	660m	Journée
Di 03 Nov	8H	<b>Col de Claran</b> au Départ de Super Collet  + <b>Petit Charnier</b> pour les volontaires	Belledonnes	400m  + 230m	Journée
Di 17 Nov	8H	<b>Tours St Jacques</b> depuis Allèves	Bauges	635m	Journée

Di 1 <sup>er</sup> Dec	8H	<b>Circuit des Pointières</b> , histoire locale avec 2 granges musée, patrimoine et poésie	Beaufortain	450m	Journée
Sam 11 Janv	9H	<b>Avant Pays savoyard</b> , à préciser			Journée
Di 19 Janv		<b>Journée nationale de la raquette</b> à St François de Salles			Journée, Détails ultérieurement.
Sam 08 et Di 09 Fevr		<b>Week-End Raquettes</b> à déterminer			

**RAPPEL pour les sorties du Jeudi** : Elles ont lieu les 1<sup>er</sup> et 3<sup>eme</sup> jeudis de chaque mois, RV à 13H30 au parking habituel, retour vers 17H. Première sortie Jeudi 5 Septembre.

### **Evènements à venir :**

**Samedi 31 Août** : Forum des Associations à St Alban Leysse à partir de 9heures (Salle des Fêtes et/ ou Gymnase).

**Vendredi 04 Octobre** : AG BVSA à 20H30 au CCL.

**Vendredi 29 Novembre** ; à partir de 18H30 au CCL Soirée Amicale du Groupe Randonnée.

Vous remarquerez un essai de sortie le samedi en janvier, pour libérer le dimanche de ceux qui, très occupés, sont engagés dans d'autres activités. Vous nous donnerez votre avis.

Le lieu définitif de rendez-vous sera toujours le parking du Monument aux Morts à St Alban-Leysse.