



BIEN VIVRE à SAINT ALBAN LEYSSE

GROUPE RANDOS - PROGRAMME 2014

DATE	DEPART	RANDONNEES	MASSIF	DENIV	DUREE et DIVERS
Dim 12 Janvier	9H	Avant Pays Savoyard. Odile nous conduira vers le Mont Tournier			Prévoir raquettes en cas d'enneigement
Dim 26 Janvier	8H	Sculptures sur glace à Valloires le matin Pique-nique et raquettes sur piste dir .Galibier			Bien se couvrir ! Le matin, ça pince !
Samedi 8 -Dim 9 Février	8H	Week-End raquettes. A Chichiliane , village au pied du Mt Aiguille, Gîte du Mt Aiguille. Inscriptions en cours	Trièves	450 m 650 m	Raquettes et bâtons obligatoires. Randonneurs confirmés
Samedi 15 Février	8H30 devant Décathlon	Journée raquettes Comité de Savoie \ Décathlon à St François de Sales . Balades encadrées avec 3 niveaux de durée : La Plate- Plateau des Creusates.	Bauges		Inscription obligatoire auprès du magasin Décathlon St Alban.
Dim 2 Mars	9H	Balades dans les Entremonts . Raquettes si enneigement			
Dim 16 Mars	9H	St Pierre d'Albigny .		400m	Circuit balisé proposé par l'OT
Sam 22 Mars		Course de la Pierra-Menta en skis ou raquettes Contacteur Jacques	Beaufortain		Possibilité de coucher à 6 au Planay.

Dim 30 Mars	9H	Circuit au Col du Chat.		Facile	Heure d'été !!!!
Dim 13 Avril	9H	Les Marmites de La Charvaz au départ d' Ontex .	Avant-Pays Savoyard	400m	
Dim 27Avril	9H	Croix d'Allant et Plan de la Limace. Départ Jarsy, hameau du Coudray.	Bauges	800m	
Dim 11 Mai	8H	Col de la Frêche au départ de Val Pelouse	Belledonnes	490 m	
Samedi 24 Mai	8H	Montagne de Sulens- La Gietaz (Par Thones). Départ au Col de Planbois	Aravis	540m	
Dim 1^{er} Juin		Fête du Four de Raserel			
7-8-9 Juin Pentecôte		Séjour en Drôme . A préciser.			A préciser
28-29 Juin		Week-End d'été			A préciser
Dim 20 Juillet	7H	Pas du Roc	Aravis	450m	
Dim 3 Août	7H	Pas de l'âne - Sommet du Mirantin	Beaufortain	800/ 950 m	
Sam 06 Sept	8H	Aupt du Seuil	Belledonnes	760m	
Di 28 Sept		Rando Patrimoine La Ravoire			

RAPPEL pour les sorties du Jeudi : Elles ont lieu les 1^{er} et 3eme jeudis de chaque mois, RV à 13H30 au parking habituel, retour vers 17H. Il n'y aura pas de sortie le 2 Janvier 2014.

En cas de mauvais temps : Si souci de météo, consultez votre boîte mail et/ou appelez Jacques : 04 79 70 35 66. En cas d'annulation, et selon le temps, une sortie peut être organisée l'après-midi.

Vous remarquerez 2 essais de sortie le samedi en Février et en Mai, pour libérer le dimanche. C'est un essai, donnez-nous votre avis.

Sauf indications spéciales le lieu de RV est le parking du Monument aux morts de St Alban